

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
г. БУЙНАКСК
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Центр развития ребенка Детский сад № 21 «Созвездие» г. Буйнакск»
(МБДОУ «ЦРР-ДС № 21 «Созвездие» ГБ»)
ИНН- 05433019928 ОГРН – 1220533313271
РД, 368222 г. Буйнакск, ул. Шихова 120 «б», e-mail-Sozvezdiye21@gmail.com

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ЦРР/С № 21
А.М.Керимова
приказ № 2 от 30.08.2024

Режим дня воспитанников дошкольной образовательной организации

Режимные процессы /характер деятельности	Подготовительная группа	Старшая группа	Средняя группа	П младшая группа
	6–7 лет	5–6 лет	4–5 лет	3–4 года
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07:00–8.20	07:00–8.20	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	08:20–08:30	08:20–08:30	8.00 –8.10	8.00 –8.10
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	8.10-8.25	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30–08:50	08:30–08:55	08:25–08:45	8.30.-9.00
Игры, подготовка к занятиям	08:50–09:10	08:55–09:10	08:45–09:00	9.00-9.20.
Занятие № 1	09:10–09:40	09:10–09:35	09:00–09:20	9.20-9.35
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09:40–09:50	09:35–09:45	09:20–09:30	09:35–09:45
Занятие № 2	09:50–10:20	09:45–10:10	09:30–09:50	9.45-10.00
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой подвижности	10:20–10:30	10:10–10:20	–	–
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	10.30.-11.00	–	–	–

Режимные процессы /характер деятельности	Подготовительная группа	Старшая группа	Средняя группа	И младшая группа
	6–7 лет	5–6 лет	4–5 лет	3–4 года
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	11.00–11.15	10:20–10:40	10:00–10:25	10.00-10.25
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	11.15- 12:30	10:40– 12:15	10:25– 12:00	10:25– 11:45
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:30–12:40	12:15–12:25	12:00–12:15	11:45–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:40–13:00	12:25–12:50	12:15–12:40	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15:30	12:50–15:25	12:40–15:25	12:30–15:20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:30–15:45	15:25–15:40	15:25–15:35	15:20–15:30
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин	10 мин	5 мин	5 мин
Подготовка к полднику, полдник	15:45–16.00	15:40–15:55	15:35–15:55	15-30-16.00
Занятия	16.00–16:30	15:55–16:20 (3 раз в неделю)	Не предусмотрено	Не предусмотрено
Чтение художественной литературы. Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность, кружки	16:30–17:30	16:20–17:30	15:55-16.50	16.00-17.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17:30–19:00	17:30–19:00	16:50–19:00	17:00–19:00
в том числе, игры средней и высокой подвижности	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00